



Pressemitteilung

München, 13.09.2019

100.000 GLÜCKSMOMENTE DURCH KULTUR **Gesundheit und Lebensbewältigung durch kulturelle Teilhabe**

KulturRaum München e.V. lädt zur Podiumsveranstaltung im Rahmen der Münchner Woche für seelische Gesundheit ein

Datum & Zeit: 9. Oktober 2019 um 17:30 Uhr
Ort: Marias Platzl, Mariahilfplatz 4, 81541 München

Seit 8 Jahren lädt KulturRaum München Menschen dazu ein, am kulturellen Leben in München teilzunehmen. Das Jahr 2019 ist ein besonderes Jahr: Wir erreichen die Schwelle von 100.000 kostenlosen Eintrittskarten, die an Menschen mit geringem Einkommen in einem persönlichen Telefongespräch oder vor Ort vermittelt wurden. 100.000mal haben Menschen ein Theater, Konzert, Kabarett, eine Lesung oder eine andere kulturelle Veranstaltung besucht.

Diesen Meilenstein wollen wir zum Anlass nehmen für eine Podiumsdiskussion über den Zusammenhang zwischen kultureller Teilhabe und seelischer Gesundheit: Sind Kulturtickets für einkommensschwache Menschen Luxus oder wichtiger Baustein der Daseinsvorsorge? Wie kann man bei Sozialen Einrichtungen das Bewusstsein für dieses Thema schärfen?

Zum Hintergrund:

Fast jede sechste Person in München lebte 2016 unterhalb der Armutsschwelle. Ein Leben in Armut führt häufig zu Isolation und Vereinsamung. Oft gehen gesundheitliche oder psychische Probleme mit dem Leben in prekären Verhältnissen einher, können noch verschärft oder durch jene erst hervorgerufen werden. KulturRaum München möchte mit seinem Angebot diese Isolation überwinden und den Menschen ein positives gemeinschaftliches Erlebnis ermöglichen. Das Erlebnis im Theater, Konzertsaal und anderswo kann Inspiration sein, zum Nachdenken anregen und für Unterhaltung in einem ansonsten nicht immer leichten Alltag sorgen. Man begegnet Menschen, denen man sonst nicht begegnet wäre und gelangt an Orte in der Stadt, die man vielleicht nicht gekannt hat. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass sich Kulturbesuche gesundheitsfördernd auswirken. An diesem Abend werden wir auch die Ergebnisse einer Umfrage unter unseren KulturGästen zu den positiven Auswirkungen der vermittelten Kulturbesuche vorstellen. Wir vom KulturRaum München wollen ein Bewusstsein dafür schaffen, dass kulturelle Teilhabe eine wichtige Versorgungsmaßnahme für Menschen in Armut darstellt und insbesondere der seelischen Gesundheitsvorsorge dient.

- KulturRaum München e. V., Zenettstraße 2, 80337 München, Bürozeiten: Montag - Freitag 10.00 -12.30 Uhr
- Telefon 089 5526 7183, Fax 089 5526 7184, www.kulturraum-muenchen.de, info@kulturraum-muenchen.de
- Bankverbindung: Konto: 8208 6441 00, BLZ: 430 609 67, IBAN: DE19 4306 0967 8208 6441 00, BIC: GENODEM1GLS, GLS Gemeinschaftsbank eG
- VR 203543: Vereinsregister Amtsgericht München, Vorstand: Sabine Ruchlinski, Utto Kammerl
- Der Verein wurde vom Finanzamt München, Abt. Körperschaften, als steuerbegünstigt anerkannt. Steuer-Nr. 143/218/40745

Grußwort : Anja Berger, Stadträtin in Vertretung des Oberbürgermeisters

Begrüßung: Liesl Weapon & Andreas Bittl

Kurzbericht zur Einführung: Cordula Wollenweber, Diakonie Hasenberg

Wir freuen uns über die Teilnehmer*innen an der Diskussion:

Politik: Kerstin Celina, MdL, Bündnis 90/DIE GRÜNEN, Sprecherin für Sozialpolitik, Psychische Gesundheit, Inklusion

Wissenschaft: Prof. Dr. Peter Brieger, Ärztlicher Direktor KBO - Isar Amper Kliniken, Neurologie

Soziales: Helga Rieck, Leiterin des Amtes für Soziale Sicherung des Sozialreferats der LH München

Verwaltung Gesundheit: Rudolf Fuchs, Stadtdirektor Referat für Gesundheit und Umwelt der LH München

Kultur: Martina Oberprantacher, Kunstvermittlerin in der städtischen Galerie im Lenbachhaus und Kunstbau München

Kultur & Soziales: Sabine Ruchlinski, KulturRaum München e. V.

Moderation: Alex Rühle, Süddeutsche Zeitung

**Anmeldung erbeten unter presse@kulturraum-muenchen.de,
Betreff "100.000 Glücksmomente".**

Die Veranstaltung ist kostenfrei und barrierefrei zu besuchen.

Weitere Informationen zum Verein KulturRaum München e.V. unter www.kulturraum-muenchen.de

Pressekontakt

Sophie Marshall, marshall@kulturraum-muenchen.de