



**KulturRaum  
München**

Kultur. Für alle!



## Pressemitteilung

### Mit der Osteraktion „KulturWunschNest“ Teilhabe für Senior:innen ermöglichen

Vom 12. März bis 2. April 2026 können Kultur- und Freizeitwünsche von Senior:innen mit kleiner Rente erfüllt werden.

**München, 05.03.2026** – Kulturelle Teilhabe darf im Alter kein Luxus sein. Mit dem „KulturWunschNest“ startet KulturRaum München **ab dem 12. März** erneut seine Osteraktion für Senior:innen, die von finanziellen Einschränkungen betroffen sind. Bis Gründonnerstag, den 2. April 2026, können Münchner:innen online konkrete Kultur- und Freizeitwünsche erfüllen – und damit Lebensfreude, soziale Teilhabe und gemeinsame Erlebnisse ermöglichen.

Unter <http://www.kulturraum-muenchen.de/kulturwunschnest> verbergen sich hinter virtuellen Ostereiern persönliche Wünsche von Menschen über 60 Jahren. Jeder Wunsch steht für eine individuelle Lebensgeschichte – und für das Bedürfnis nach kultureller Erfahrung und gesellschaftlicher Zugehörigkeit.

Die Bandbreite reicht von einem Kinobesuch mit dem Enkel über einen Musicalabend für ein Ehepaar im Deutschen Theater bis hin zu einer Jahreskarte für den Tierpark Hellabrunn. Aktivitäten, die für armutsbetroffene ältere Menschen oft unerreichbar sind, weil das Geld fehlt.

### Altersarmut in München: Teilhabe besonders gefährdet

In Bayern waren 2024 laut **Sozialverband VdK etwa 22,1 % der über 65-Jährigen armutsgefährdet** – besonders betroffen sind Frauen. Die Problematik verschärft sich durch hohe Mieten in München, unsichere Erwerbsbiografien und individuelle Verantwortung für die Altersvorsorge immer weiter.

Die Folgen gehen über materielle Einschränkungen hinaus: Wenn gemeinsame Unternehmungen oder kulturelle Aktivitäten nicht mehr finanzierbar sind, wächst das Risiko von Isolation und Einsamkeit. Studien belegen jedoch, dass soziale und kulturelle Teilhabe einen messbaren Einfluss auf psychische und physische Gesundheit im Alter hat.

- KulturRaum München gGmbH, Zenettistraße 2, 80337 München
- Telefon 089 5526 7183, Fax 089 5526 7184, [www.kulturraum-muenchen.de](http://www.kulturraum-muenchen.de), [info@kulturraum-muenchen.de](mailto:info@kulturraum-muenchen.de)
- HR 301218: Handelsregister München, Geschäftsführung: Sabine Ruchlinski, Katharina Maurer
- Die gGmbH wurde vom Finanzamt München, Abt. Körperschaften, als steuerbegünstigt anerkannt. Steuer-Nr. 143/237/40241.

## Kooperation mit sozialen Einrichtungen

Die Wünsche wurden in enger Zusammenarbeit mit den **Alten- und Service-Zentren Isarvorstadt und Westpark (beide Caritas) sowie Altstadt (Arbeiter-Samariter-Bund)** gesammelt. Durch diese Kooperation stellt KulturRaum München sicher, dass die Unterstützung gezielt dort ankommt, wo sie benötigt wird.

„Gerade in Zeiten angespannter öffentlicher Haushalte darf soziale Infrastruktur nicht geschwächt werden. Kulturelle Teilhabe ist kein freiwilliger Luxusposten, sondern wirksame Prävention gegen Einsamkeit und gesundheitliche Folgekosten im Alter. Wer Begegnung ermöglicht, stärkt Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt – genau dafür steht das KulturWunschNest.“ erklärt **Katharina Maurer von KulturRaum München**.

## So funktioniert das KulturWunschNest

- Online auf ein Osterie klicken und einen Wunsch auswählen
- Spendenbetrag per Lastschrift, paypal oder Kreditkarte übernehmen
- Kulturmoment ermöglichen

Aktionszeitraum: 12. März bis 2. April 2026

<http://www.kulturraum-muenchen.de/kulturwunschnest>



Foto: Ältere KulturGäste von KulturRaum München, Foto: Daniela Pfeil

## Über KulturRaum München

KulturRaum München ermöglicht Menschen mit wenig Geld kulturelle Teilhabe und vermittelt mit Unterstützung Ehrenamtlicher kostenfreie Kulturerlebnisse. Gemeinsam mit Kultur- und Sozialpartnern baut die Organisation Brücken zwischen Kultur und Sozialem und stärkt Zugehörigkeit, Gemeinschaft und gesellschaftlichen Zusammenhalt in München.

Weitere Informationen unter [www.kulturraum-muenchen.de](http://www.kulturraum-muenchen.de)

Pressekontakt: Sophie Marshall, [presse@kulturraum-muenchen.de](mailto:presse@kulturraum-muenchen.de), Tel: 089 5526 7185

Bildmaterial zum Download unter: <https://www.kulturraum-muenchen.de/presse/>

- KulturRaum München gGmbH, Zenettistraße 2, 80337 München
- Telefon 089 5526 7183, Fax 089 5526 7184, [www.kulturraum-muenchen.de](http://www.kulturraum-muenchen.de), [info@kulturraum-muenchen.de](mailto:info@kulturraum-muenchen.de)
- HR 301218: Handelsregister München, Geschäftsführung: Sabine Ruchlinski, Katharina Maurer
- Die gGmbH wurde vom Finanzamt München, Abt. Körperschaften, als steuerbegünstigt anerkannt. Steuer-Nr. 143/237/40241.